

# GEDİZ EVLİYA ÇELEBİ ANADOLU LİSESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

 gecal.meb.k12.tr



Gediz Evliya Çelebi Anadolu Lisesi



**SINAVLARA HAZIRLANMADA  
VERİMLİ BİR DERS ÇALIŞMA  
YÖNTEMİ:  
GESTALT ÇALIŞMA TEKNİĞİ**

SAYFA 2'DE

## BİR SORU

**Mühendislikler hakkında ne düşünüyorsunuz?**

Her geçen yıl sayısal alana giden öğrenci sayısı artmaktadır. Tabii buradaki en büyük etken sayısal alanda üniversiteyi kazanmanın diğer alanlara karşı daha kolay olmasıdır. Peki sayısal da çok düşük puana gidilen mühendislikler nasıl? Mühendislik alanına baktığımızda çok fazla mühendisliğin olduğunu görmekteyiz. Bilgisayar, inşaat, makine elektrik elektronik gibi klasik mühendisliklerde İngilizce, üniversitenin sunduğu staj imkanı, teknik üniversite, sanayi şehri gibi özelliklere dikkat edilmeli. Mekatronik, Enerji Sistemleri, Bilişim sistemleri, Geomatik gibi 2, hatta 3 alanın birleşimini içeren mühendislikler tercih edilebilir. Otomotiv, tekstil mühendisliği gibi mühendisliklerde şehrin konumu ve o alanda gelişimi çok önemli. Ziraat mühendisliği yükselme içerisinde kontenjanı dolmayan bölümün kontenjanı dolmaya başladı ve daha da yükselecek. Yapay zeka, uçak, kontrol otomasyon mühendislikleri şu anda en iyi mühendislik bölümleri bence. Optik ve akustik mühendisliği, Fotonik gibi bölümler ise değeri bilinmeyen ve puanına göre çok iyi imkanlar sunan bölümlerden, hepsinin ayrı ayrı değerlendirmesini ise sonraki sayılarda yaparız.

## BİR TAVSİYE

**EĞİTİM İÇİN İNTERNET KAYNAKLARINI  
DOĞRU VE YARARLI KULLANIN**

Sevgili öğrenciler, Yaklaşık bir yılı aşkındır uzaktan eğitim ile eğitim hayatımıza devam etmekteyiz. Bu süre içerisinde maalesef öğrencilerin okul ve öğretmenlerle ilişkisi zayıfladı ve öğrenciler internet kaynaklarını kullanmaya başladı. Evet internette yer alan bir sürü doğru ve yararlı kaynak var ama bunun yanı sıra yanlış, faydası olmayan bir çok gereksiz bilgi de maalesef internette mevcut. Özellikle sınav ve eğitimle alakalı içeriklerde alanında uzman, yetkin olmayan hatta eğitimci olmayan bir çok kişi para kazanmak, takipçi sayısını arttırmak, reklam yapmak için sizlere tavsiyelerde bulunmaktadır. Buldukları tavsiyelerin eğitim bilimleri, gelişim ve kişilik kuramları, psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri ile bir ilgisi olmayan popülist söylemlerden oluştuğunu görmekteyiz. Unutmayın bir kişinin çok fazla takipçisinin olması onun söylediklerinin doğru ve yararlı olduğu anlamına gelmez. Lütfen özellikle eğitim anlamında gerek video, gerek yazı gerekse de resimler kullanarak size bir şeyler anlatan kişilerin mezun oldukları okulu ve lisans programını araştırın. Çünkü manavdan et alınmaz.

# SINAVLARA HAZIRLANMADA VERİMLİ BİR DERS ÇALIŞMA YÖNTEMİ: GESTALT ÇALIŞMA TEKNİĞİ

MUTLU ALABAŞ (PSİKOLOJİK DANIŞMAN)

Klasik ders çalışma yöntemlerinin ve saat saat bölünmüş ders çalışma programlarının verimsiz ve etkisi yöntemler olduğu artık su götürmez bir gerçek. Peki modern ve verimli ders çalışma yöntemi olan Gestalt, ne demektir? Açıkçası bu çalışma yönteminin ana fikri şudur " Bütün, kendini oluşturan parçalardan daha anlamlıdır" Bu çalışma yöntemine göre her ders yapılması gereken bir puzzle'dir. Ve derslere ait konular da bu puzzle'in parçalarını oluşturur. Sizler parçaları doğru bir şekilde zihninize kodlar ve ortaya doğru resmi çıkarırsanız kalıcılık artar, unutmaya azalır, verim yükselir.

Burada doğru olan yol çalışmayı ders ders sürdürmektir. Yani bir dersi seçeceksiniz o ders bitene kadar başka bir ders çalışmayacaksınız. Konuları çalışırken de konu sıralamasına dikkat etmeniz gerekir. Okulunuz olduğu zamanlarda 3-4 saat içinde 1 konu, tatil günlerinde ise 6-8 saat içinde 2 konu çalışabilirsiniz. 8 saatlik bir çalışmayı 4 er saat 2 parça şeklinde yapmanız önemli. Burada konu sıralaması çok önemli çünkü her konu kendisinden öncekinin devamı, sonrakinin ise temelidir. Siz üslû sayılar ile mutlak değeri bilmeden köklü sayıları öğrenemezsiniz

Tekrar ediyorum, Bir konuyu çalışırken; önce derse ait bir ders videosu izlenir, sonra o konuyla ilgili konu anlatımlı kitap çalışılır, sonra eldeki kaynaklarda yer alan çözümlü soruların çözümleri analiz edilir. Konu başına 100-150 soru çözümü yapılarak yanlış ve boş soruların incelemesi yapılır. Bu yöntemde her gün en az bilişsel yeteneklerinizi geliştirecek 30 sayfa kitap okumak çok önemlidir. Bu yöntemi sınavlara hazırlık aşamasında kullanmanız tavsiye edilir. Normal okul zamanında yani 9-10 ve 11. sınıfta size nasıl çalışacağınızı yine gestalt çalışma yöntemine göre sonra açıklayacağım.



**BİR DAMLA  
MÜREKKEP  
BİR MİLYON  
KİŞİYİ  
DÜŞÜNDÜREBİLİR.**

LORD BYRON



Sınavlara hazırlanmak, istediğin üniversiteyi ve istediğin bölümü kazanmak bütün eğitim hayatının amacı buymuş gibi davranmak ne kadar doğru? Eğitim, öğrencilerin sadece sınavları kazanmaları, takdir yada teşekkür belgeleri almaları için kullanılması gereken bir bilgi olarak mı görülmeli yoksa kendi kişisel gelişimi bütünlüğü içinde kendisini bilişsel, sosyal ve psikolojik yönden geliştirmesi olarak mı görülmeli? Ne oldu bize, robotlar ve makineler insanlaştırmaya başladılar. Kompozisyon yazmak, kitap okumak, şiir yazmak, resim yapmak, şarkı söylemek, enstrüman çalmak, eğitici film izlemek, tartışmak..bunların yerine sadece soru çözmek. Sizin

anladığınız ders çalışma ve eğitim bu demekse ben bu anlayışı reddediyorum. Her gün paragraf sorusu çözeceğinize her gün en az 30 sayfa kitap okuyun, canınız bugün soru çözmek istemiyor mu? Alın elinize kitabınızı 100 sayfa okuyun. Kitap okumak boşa geçen zaman değil aksine sınavlara en iyi hazırlık davranışlarından biridir. Çünkü TYT gibi bir çok merkezi sınavda bilgiden çok bilgiyi işleme, analiz etme, yorumlama ve anlama üzerine kurulu bir sınav sistemi var. Bu özellikleri kazanabilmenin en iyi yolu da kendi seviyenize uygun bilişsel yeteneklerinizi betimleme yoluyla geliştirebileceğiniz, sorgulama yeteneği kazandıracak tarzda kitap okumaktan geçer.

**KÜÇÜMSEYEN VE GÖZDEN KAÇIRILAN  
BİR ÇALIŞMA YÖNTEMİ: KİTAP OKUMAK.**