

NE BİLDİĞİNDEN ÇOK BİLGİYİ NASIL YÖNETTİĞİN ÖNEMLİDİR!

MUTLU ALABAŞ (PSİKOLOJİK DANIŞMAN)

Dikkatimi uzun zamandır çeken bir konu da öğrenciler arasında mükemmel oranda yanlış yöntemlerle sınava hazırlanma durumunun olması. En çok doğruyu yapan değil en az yanlış yapan sınavda başarılı olacak böyle giderse. Buradaki sıkıntımız ise şu kalıplaşmış ve gelenekselleşmiş yanlışlar, doğru yöntemlerden daha cazip geliyor öğrencilere. Sadece bilgi toplayarak sınava hazırlanma, boş bulduğun her vakitte ders çalışma davranışı klasikleşen ve

sınava hazırlanma da öğrenciye bilgi değil kaygı depolayan yöntemlerdendir. Ne kadar bilirsen bil bildiğin optik kağıda yansıtılabildiğin kadardır. Somut bir örnek verelim helva yapmak için tüm malzemelere sahip olabilirsin ama malzemelerin sıralamasını ve pişirme süresini doğru yapmadığınız sürece kötü bir sonuçla karşılaşsınız. Şu andan itibaren bilgi depolamaktan çok bilgiyi kullanma sürecine de odaklanmalısınız.

Sevgili gençler, tekrar üstüne basarak söylüyorum sınavda başarılı olma sizin küçümsediğiniz yada önemsemediğiniz psikolojik süreçlerle ilgilidir. Sınava nerden başlayacaksınız? Derslere kaçır dakika ayıracaksınız? Soru çözümlerinde nasıl bir yol izleyeceksiniz? Kodlama nasıl olmalı? Zaman kontrolü nasıl yapılmalı? Sınava kaç gün kala ders çalışmak bırakılmalı? Bu soruların cevabı çok önemli(!)

YKS SINAV TAKTİKLERİ

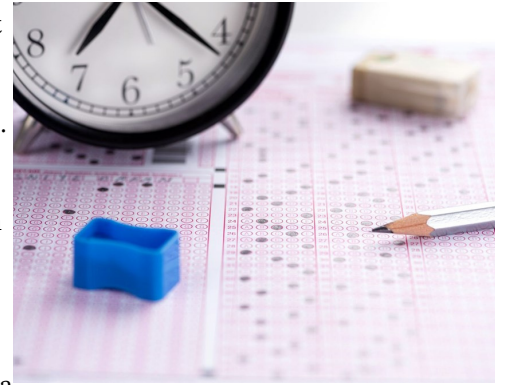


Bugünden itibaren en geç 30 nisana kadar AYT konularınızın bitmesi gerekiyor. 1 Mayıs ile 20 Mayıs arasında günde konu başına 250 soru olacak şekilde günlük sadece 500 soru çözümü yapmanız, yapamadığınız soruların çözümünü öğrenmeniz önemli. Toplam 10.000 soru eder. 21- Mayıs 22 Haziran arası da sabah 10:15 de TYT denemesi öğleden sonra 14:30 da AYT denemesi yapmalısınız. Bu denemeler her gün sınav provası yapılarak yapılmalı. Uyuma ve uyanma saatleri sınav günü ile aynı olmalı ve en az 7 saat uyku uyumalısınız. Kahvaltı saati ve yiyecekleriniz benzer olmalı. Deneme sınavlarında ve sınavda en iyi olduğunuz dersten çözmeye başlamalısınız. Her derse bir zaman dilimi koymalı o zaman dilimine uymalısınız.

Unutmayın ilk hedefiniz tüm derslerde yapabileceğiniz sorular o yüzden zorlandığınız sorularda vakit kaybetmeyin. Yapabildiğiniz tüm soruları yaptıktan sonra zaman kalırsa geri dönüş yapar uğraşsınız. Soru sizden ne istiyorsa onu verin fazla bilmişlik yapmayın. Kodlama işini soru çözümünden hemen sonra yapmalısınız kesinlikle başka bir yöntem kullanmayın. Her derste 5 soru yada 10 soru çözümünde bir saate bakarak zamanı kontrol edin. Yorulduğunuzda, bunaldığınızda zorlamayın ve birkaç dakika mola verip nefes egzersizi yapın. Doğru zamanda verilmeyen mola size daha fazla soru kaybettirir. Deneme sınavlarınız da bir şablon oluşturun ve hep onu kullanın. Sınav da da aynı şablonu uygulayın. Ve unutmayın 22 Hazirandan sonra 26 Hazirana kadar sınavı unutun, lütfen dinlenin. VE ÇALIŞMAYIN çünkü;

“
İNSANLAR FIRSATLARIN
GELMESİNİ BEKLER,
FIRSATLARDA
İNSANLARIN GELMESİNİ
BEKLER. KAZANAN İSE
HEP BAHANELER OLUR

PAULO COUELHO



SON ANA KADAR DERS ÇALIŞMAK KENDİNE GÜVENİ OLMAYANLARIN ALIŞKANLIĞIDIR